



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайка  
Сафенкова Е. Н.  
« 15» мая 2024 г.

МЕНЮ НА 16.05.2024 г.

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 класс (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	17,3	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	ежики мясные с соусом	10,8	16,4	11,3	255	100/25	39-05
4	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74
5	каша гречневая	8,5	5,3	36,9	231	150	11-78
	ИТОГО				681		62-54
<b>5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.</b>							
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,4	84	39	3-10
2	хлеб черный	2	0,3	12,6	59	29	2-32
3	ежики мясные с соусом	13	21,2	15,2	328	120/25	46-68
4	чай с молоком	2,2	1,7	8,2	56	200	7-74
5	каша гречневая	10,2	6,4	44,2	277	180	14-20
	ИТОГО				804		74-04

**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)**

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
1	хлеб белый	2,2	0,2	17,3	63	29	2-32
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	39	19	1-55
3	ежики мясные с соусом	10,8	16,4	11,3	255	100/25	39-05
	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	7-74

	каша гречневая	8,5	5,3	36,9	231	150	11-78
	ИТОГО				678		62-44
	<b>1-4 класс (обед)</b>						
1	хлеб белый	4,4	0,4	27,6	125	59	4-65
2	хлеб черный	2	0,3	12,6	59	29	2-32
3	гуляш	12,8	11,9	3,1	184	90	44-54
4	напиток из шиповника	0,7	0,3	17,9	87	200	10-60
5	картофельное пюре	5,5	7,2	24,8	194	151	25-09
	суп рыбный	1,6	3	12,3	82	200	32-67
	ИТОГО				731		119-87
	<b>5-11 классы (завтрак)</b>						
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,4	84	39	3-10
2	хлеб черный	2	0,3	12,6	59	29	2-32
3	ежики мясные с соусом	13	21,2	15,2	328	120/25	46-68
4	чай с молоком	2,2	1,7	8,2	56	200	7-74
	каша гречневая	10,2	6,4	44,2	277	180	14-20
	ИТОГО				804		74-04
	<b>5-11 классы (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,1	0,4	32,2	146	69	5-42
2	хлеб черный	2,6	0,4	16,9	79	39	3-10
3	гуляш	17,4	15,9	4	246	120	59-36
4	напиток из шиповника	0,7	0,3	17,9	87	200	10-60
5	картофельное пюре	6,5	8,7	30,1	229	180	29-69
	овощная нарезка	1	0,1	3,3	19	100	30-44
	суп рыбный	12,2	8,9	30,2	305	250	40-87
	ИТОГО				1111		179-48
	<b>родительская плата (обед)</b>						
1	хлеб белый	5,1	0,4	32,2	146	69	5-42
2	хлеб черный	2,6	0,4	16,9	79	39	3-10
3	гуляш	17,4	15,9	4	246	120	59-36
4	напиток из шиповника	0,7	0,3	17,9	87	200	10-60
5	картофельное пюре	6,5	8,7	30,1	229	180	29-69
	овощная нарезка	1	0,1	3,3	19	100	30-44
	суп рыбный	12,2	8,9	30,2	305	250	40-87
	ИТОГО				1111		179-48

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина